ИРКУТСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ – ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

ОДОБРЕНО
Методическим советом ИГМАПО-филиал ФГАОУ ДПО РМАНПО
«25»июня 2026 г. протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО
Зам. директора по учебной работе
ИГМАПО-филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО
«26» июня 2026 г.

_____С.М. Горбачева

ТИПОВАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ "СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ"

Объем программы 144 академических часов
Форма обучения: очная

Иркутск
2026

СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности ««Сестринское дело в косметологии» (Объем программы 144 академических часа)

№ пп.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Киргизова Оксана Юрьевна	Д.м.н. профессор	заведующий кафедрой рефлексотерапии, дерматовенерологии и косметологии	ИГМАПО – филиал ФГАОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ
2.	Панченко Дина Серафимовна	к.м.н.	доцент кафедры рефлексотерапии, дерматовенерологии и косметологии	ИГМАПО – филиал ФГАОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ
3.	Драко Анна Юрьевна	к.м.н.	доцент кафедры рефлексотерапии, дерматовенерологии и косметологии	ИГМАПО – филиал ФГАОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ
по методическим вопросам				
1.	Горбачева Светлана Михайловна	д.м.н., профессор	Заместитель директора по учебной работе	ИГМАПО – филиал ФГАОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ
2.	Баженова Юлия Викторовна	к.м.н., доцент	Декан терапевтического факультета	ИГМАПО – филиал ФГАОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ

1. Актуальность Программы

Современная косметология — это не просто эстетические услуги, а область на стыке медицины и технологий, где безопасность и эффективность процедур напрямую зависят от квалификации персонала. В этих условиях роль медицинской сестры в косметологическом кабинете существенно возрастает: она становится ключевым звеном в обеспечении стандартов оказания помощи, подготовке и сопровождении процедур, профилактике осложнений.

Программа повышения квалификации учитывает действующие требования к деятельности среднего медицинского персонала в косметологии. Важно подчеркнуть, что медицинская сестра действует строго в рамках утверждённых компетенций: она может выполнять неинвазивные и отдельные малоинвазивные процедуры только по назначению врача и под его контролем, не имеет права самостоятельно проводить инвазивные манипуляции (глубокие инъекции, срединные и глубокие пилинги и т. п.).

В результате освоения программы медицинские сестры совершенствуют квалификацию для осуществления профессиональной деятельности по специальности «Сестринское дело в косметологии».

1.2. Нормативно-правовые документы

1. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г.№266 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 апреля 2025 г., регистрационный № 81928), действует до 1 сентября 2031 года (далее – Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам).

2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 сентября 2014 г. № 667н «О реестре профессиональных стандартов (перечне видов профессиональной деятельности)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 ноября 2014 г., регистрационный № 34779) с изменением, внесенным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 марта 2017 г. № 254н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 марта 2017 г., регистрационный № 46168).

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификации в целях разработки проектов профессиональных стандартов» (зарегистрирован

Министерством юстиции Российской Федерации 27 мая 2013 г., регистрационный № 28534).

4. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ).

5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.05.2024 № 206н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием».

6. Профессиональный стандарт 02.065 Медицинская сестра/медицинский брат (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «31» июля 2020 г. № 475н).

7. Приказ от 8 мая 2026 г. N366н Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности "Сестринское дело в косметологии"

2. **Профессиональные компетенции**:

В результате освоения Программы ИГМАПО-филиал ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России обеспечивает совершенствование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее - ПК), включающих необходимые знания, умения, опыт деятельности, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей:

Код	**Наименование компетенций**
ПК 1.	Способен выполнять медицинские процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей и осуществлять наблюдение за состоянием пациентов
ПК 2.	Способен организовывать и проводить мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи
ПК-3	Способен вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала
ПК-4.	Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме

3. Форма обучения по Программе:

Форма обучения по Программе - очная

Форма обучения	**Академических часов в день**	**Количество дней в неделю**	**Примечание**
очная	6-8	5	

Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 144 академических часа.

Контингент обучающихся: на обучение по Программе могут быть зачислены медицинские работники, имеющие среднее профессиональное

образование по специальности «Сестринское дело в косметологии» [1]

[1] Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование компонентов программы
I	**Общие положения**
1.	Цель программы
2.	Результаты освоения Программы
3.	Форма обучения по Программе
4.	Трудоемкость обучения (срок освоения Программы)
5.	Календарный учебный график
II	**Планируемые результаты обучения**
6.	Планируемые результаты обучения
III	**Учебный план**
7.	Учебный план
IV	**Рабочие программы модулей**
8.	Рабочие программы модулей
V	**Формы аттестации**
9	Формы аттестации
10	Оценочные материалы Программы
VI	**Организационно-педагогические условия реализации Программы**
11.	Требования к кадровым условиям реализации Программы
12.	Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки
13.	Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы
14.	Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки
15.	Требования к использованию ЭО и ДОТ, учебно – методическому обеспечению реализации Программы
16.	Финансовое обеспечение реализации Программы
	Приложения

I. Общие положения

1.1. Цель программы

Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов [2] со средним медицинским образованием по косметологии (далее – Программа) является совершенствование компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по специальности «Сестринское дело в косметологии» (область профессиональной деятельности[3] – 02 Здравоохранение, уровень квалификации[4] – 5 уровень).

В результате освоения Программы организация, осуществляющая образовательную деятельность (далее – организация), обеспечивает совершенствование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее – ПК)[5], включающих необходимые знания, умения, опыт деятельности, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

2. Результат освоения Программы:

В результате освоения Программы организация, осуществляющая образовательную деятельность (далее – организация), обеспечивает совершенствование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее - ПК), включающих необходимые знания, умения, опыт деятельности, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

3. Форма обучения по Программе:

Форма обучения по Программе - очная

Форма обучения	Академических часов в день	Количество дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
очная	6-8	5	4 недели

[2] Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. № 266 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 апреля 2025 г., регистрационный № 81928), действует до 1 сентября 2031 года (далее – Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам).

[3] Таблица приложения к приказу Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 сентября 2014 г. № 667н «О реестре профессиональных стандартов (перечне видов профессиональной деятельности)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 ноября 2014 г., регистрационный № 34779) с изменением, внесенным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 марта 2017 г. № 254н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 марта 2017 г., регистрационный № 46168).

[4] Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификации в целях разработки проектов профессиональных стандартов» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 мая 2013 г., регистрационный № 28534).

[5] Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

4. Трудоемкость обучения:

Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 144 академических часа.

4. Календарный учебный график:

Календарный учебный график дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии»

Название модуля, тем, разделов практики	4__ недели **Трудоемкость освоения 144 акад. часа**
Модуль 1. Актуальные общие вопросы сестринского дела в косметологии	**25**
Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии)	6
Актуальные вопросы обеспечения инфекционной безопасности в медицинской организации	6
Современные требования к ведению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	6
Современный подход к формированию здорового образа жизни и актуальным методам ухода за кожей, ногтями и волосами	6
Промежуточная аттестация по модулю 1	1
Модуль 2. Актуальные частные вопросы сестринского дела в косметологии	**109**
Современные представления о причинах возникновения и методах коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	18
Современные неинвазивные технологии коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	34
Актуальные инвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	6
Современные технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения	26
Современные аппаратные методы трансдермальной доставки биологически активных веществ	18
Современные лекарственные препараты, медицинские изделия и уходовые средства, применяемые в косметологии	6
Промежуточная аттестация по модулю 2	1
Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме	**6**

Оказание медицинской помощи в экстренной форме	6
Итоговая аттестация	**4**
Итого часов (трудоемкость)	**144**

II. Планируемые результаты обучения

5. Планируемые результаты обучения:

Коды и наименования совершенствуемых компетенций		Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)
1	ПК-1. Способен выполнять медицинские процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей и осуществлять наблюдение за состоянием пациентов	1.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по косметологической коррекции изменений покровных тканей и осуществлению наблюдения за состоянием пациентов, включая порядки оказания медицинской помощи. 1.з2. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи, предусматривающие выполнение медицинских манипуляций медицинскими сестрами по косметологии (медицинскими братьями по косметологии), сестринский уход и наблюдение за пациентами. 1.з3. Современные методы профилактики преждевременного старения организма и особенности ухода за покровными тканями организма при различных типах старения лица. 1.з4. Врожденные и приобретенные морфофункциональные нарушения покровных тканей организма человека, в том числе возникающие вследствие травм и хирургических вмешательств, химиотерапевтического, лучевого и медикаментозного воздействия и перенесенных заболеваний.	1.у1. Подготовка к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения планируемых медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.у2. Выполнение неинвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей: механической, атравматической чистки лица; поверхностного пилинга; криомассажа; нанесения косметологических масок; проведения обертывания, парафинотерапии; накожного применения лекарственных препаратов; медицинского массажа (волосистой части головы, шеи, лица, воротниковой зоны, тела); депиляции. 1.у3. Выполнение инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей по назначению врача-косметолога: нидпинга (внутрикожного введения игл), мезотерапии, пирсинга. 1.у4. Выполнение медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения, за исключением медицинских изделий (аппаратов), в инструкции к которым указано применение только врачом: аппаратного массажа; воздействия поляризованным светом; электромиостимуляции; пилинга с использованием ультразвука; ультрафонофореза; дезинкрустации кожи;

		1.з5. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) современными клиническими, лабораторными и инструментальными методами. 1.з6. Виды и технологии коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений и дефектов покровных тканей организма человека (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц). 1.з7. Технологии неинвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.з8. Правила, порядок проведения и технологии инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей, разрешенных к проведению медицинской сестрой по косметологии (медицинским братом по косметологии). 1.з9. Технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения. 1.з10. Методы эстетической коррекции нежелательного роста волос. 1.з11. Алгоритмы оказания медицинской помощи при осложнениях, побочных реакциях медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей.	электропорации; микротоковой терапии; дарсонвализации; магнитотерапии; низкоинтенсивной лазеротерапии; неинвазивного радиочастотного лифтинга; ультрафиолетового облучения тканей. 1.у5. Ассистирование при выполнении врачом-косметологом инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.у6. Обучение пациента актуальным гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями и волосами.

2	ПК-2. Способен организовывать и проводить мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	2.з1. Нормативное правовое регулирование, подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. 2.з2. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность. 2.з3. Методы контроля качества дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий. 2.з4. Санитарные правила обращения с медицинскими отходами.	2.у1. Применение средств индивидуальной защиты. 2.у2. Участие в обеспечении мер асептики и антисептики, принципов индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств. 2.у3. Сбор, обеззараживание и осуществление временного хранения медицинских отходов. 2.у4. Проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, обеспечение инфекционной безопасности при выполнении медицинских вмешательств.
3	ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала	3.з1. Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа. 3.з2. Основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. 3.з3. Основы информационной безопасности, правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с использованием автоматизированного рабочего места. 3.з4. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.з5. Должностные обязанности находящегося в	3.у1. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности. 3.у2. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.у3. Учет и хранение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.у4. Использование в работе медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 3.у5. Контроль за исполнением должностных обязанностей младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении. 3.у6. Составление плана работы и отчета о своей работе. 3.у7. Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.

		распоряжении младшего медицинского персонала, правила и методы координации деятельности и контроля работы младшего медицинского персонала, находящегося в распоряжении. 3.з6. Формы отчетов, порядок составления и представления отчетности о профессиональной деятельности. 3.з7. Виды и формы документов, требования к ведению и оформлению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.з8. Порядок учета и хранения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.з9. Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка.	3.у8. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности и охраны труда.
4	ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	4.з1. Принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями. 4.з2. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.з3. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц; методы	4.у1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц. 4.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение

		устранения указанных факторов риска. 4.з4. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужаливаниях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс. 4.з5. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з6. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи. 4.з7. Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции). 4.з8. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора.	дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших). 4.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты. 4.у5. Вызов выездной бригады скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи. 4.у6. Оценка количества пострадавших. 4.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме. 4.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими работниками, в том числе выездной бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.у9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего. 4.у10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест. 4.у11. Перемещение пострадавшего в безопасное место. 4.у12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом. 4.у13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у14. Осуществление мероприятий по временной

		4.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. 4.з10. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 4.з11. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей. 4.з12. Правила остановки наружных кровотечений. 4.з13. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з14. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.з15. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств. 4.з16. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з17. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме; порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.	остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута. 4.у15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). 4.у16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей. 4.у17. Использование автоматического наружного дефибриллятора. 4.у18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. 4.у19. Промывание желудка. 4.у20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных. 4.у21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.у22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела. 4.у23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания. 4.у24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния. 4.у25. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия

			наружного кровотечения); оказание пострадавшему психологической поддержки.

III. Учебный план[6]

6. Учебный план:

N п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					практическая подготовка	возможно использование ЭО и ДОТ		
1	**Модуль 1. Актуальные общие вопросы сестринского дела в косметологии**	25	16	8	0	0	0	1
1.1	Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии)	6	6	0	0	0	0	0
1.2	Актуальные вопросы обеспечения инфекционной безопасности в медицинской организации	6	2	4	0	0	0	0
1.3	Современные требования к ведению медицинской документации, в том числе в форме	6	6	0	0	0	0	0

[6] Пункт 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ); пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

	электронного документа							
1.4	Современный подход к формированию здорового образа жизни и актуальным методам ухода за кожей, ногтями и волосами	6	2	4	0	0	0	0
1.5	Промежуточная аттестация по модулю 1	1	0	0	0	0	0	1
2	**Модуль 2. Актуальные частные вопросы сестринского дела в косметологии**	109	44	64	24	0	0	1
2.1	Современные представления о причинах возникновения и методах коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	18	8	10	0	0	0	0
2.2	Современные неинвазивные технологии коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	34	12	22	12	0	0	0
2.3	Актуальные инвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	6	2	4	0	0	0	0
2.4	Современные технологии медицинских процедур коррекции изменений и	26	10	16	6	0	0	0

	дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения							
2.5	Современные аппаратные методы трансдермальной доставки биологически активных веществ	18	6	12	6	0	0	0
2.6	Современные лекарственные препараты, медицинские изделия и уходовые средства, применяемые в косметологии	6	6	0	0	0	0	0
2.7	Промежуточная аттестация по модулю 2	1	0	0	0	0	0	1
3	**Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме**	6	2	4	0	0	0	0
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	6	2	4	0	0	0	0
4	**Итоговая аттестация**	4	0	0	0	0	0	4
Итого часов (трудоемкость)		144	62	76	24	0	0	6

IV. Рабочие программы модулей[7]

7. Рабочие программы модулей:
8.

N п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций

[7] Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

1	Модуль 1. Актуальные общие вопросы сестринского дела в косметологии		
1.1	Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии)	Актуальные нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению, в том числе по профилю "сестринское дело в косметологии", включая порядки оказания медицинской помощи. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи. Внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности в работе медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Основные правила и требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в работе медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Планирование своей профессиональной деятельности, составление отчета о своей работе.	ПК-1
1.2	Актуальные вопросы обеспечения инфекционной безопасности в медицинской организации	Современные подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, у медицинских работников. Основы асептики и антисептики. Современные методы обработки рук медицинских работников. Дезинфекция. Предстерилизационная очистка и стерилизация медицинских изделий. Актуальные санитарно-эпидемиологические требования к медицинским организациям и их структурным подразделениям, оказывающим медицинскую помощь по профилю "косметология". Санитарные правила обращения с медицинскими отходами.	ПК-2
1.3	Современные требования к ведению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	Современные требования к медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях. Унифицированные формы медицинской документации.	ПК-3

		Архивация документов. Базовые системные программные продукты и пакеты прикладных программ в области профессиональной деятельности. Основы электронного документооборота. Электронная подпись. Понятие о медицинских информационных системах и медицинских информационных автоматизированных системах: цели, задачи, функции, классификация и структура. Оформление учетно-отчетной, статистической и контролирующей документации в медицинской организации. Защита персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.	
1.4	Современный подход к формированию здорового образа жизни и актуальным методам ухода за кожей, ногтями и волосами	Современные представления о факторах, влияющих на формирование здоровья, и принципах здорового образа жизни. Основные факторы риска возникновения заболеваний (биологические, социальные, экологические). Санитарно-гигиеническое просвещение населения. Участие медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) в реализации программ здорового образа жизни и в работе школ здоровья. Обучение пациента актуальным гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями и волосами.	ПК-1
1.5	Промежуточная аттестация по модулю 1	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 1.1 - 1.4.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
2	Модуль 2. Актуальные частные вопросы сестринского дела в косметологии		
2.1	Современные представления о причинах возникновения и методах коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	Рубцы: причины возникновения, виды; триггеры образования атрофических рубцов. Понятие о патологических рубцах, современные методы профилактики патологического рубцевания. Стрии (атрофия кожи полосовидная): причины образования; оценка степени тяжести; современные методы профилактики. Нарушения пигментации кожи (мелазма, медикаментозная пигментация, поствоспалительная пигментация): причины возникновения; современные методы профилактики и коррекции пигментации.	ПК-1

		Гиноидная липодистрофия: факторы, предрасполагающие к развитию; регуляция липолиза и липогенеза в адипоцитах; современные методы профилактики и терапии. Гипертрихоз. Методы удаления волос в современной косметологии. Современные представления о биологическом, хронологическом и гормональном старении. Фотостарение. Этапы возрастных изменений лица. Воздействие ультрафиолетовых лучей на кожу. Современные классификации глубины морщин. Морфотипы старения.	
2.2	Современные неинвазивные технологии коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	Современные косметические маски: виды, особенности применения. Парафинотерапия в косметологии. Проведение общих и локальных горячих, холодных, изотермических обертываний. Современные методы очищения кожи лица. Выбор лекарственных препаратов в зависимости от типа кожи пациента. Глубокое очищение кожи лица (чистка лица). Актуальные методики проведения атравматической, ультразвуковой, механической чистки. Пилинги в косметологии. Современные технологии проведения процедуры поверхностного химического пилинга различными лекарственными препаратами. Уход за кожей после проведения химического пилинга. Осложнения пилингов, современные методы их профилактики. Медицинский массаж в косметологии. Выбор вида массажа в зависимости от выявленных изменений и дефектов кожи, типа кожи, типа старения.	ПК-1
2.3	Актуальные инвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	Современные инъекционные методики в косметологии, выполняемые по назначению врача-косметолога. Обзор основных видов пластических операций, выполняемых в современной эстетической медицине. Участие медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) в подготовке к пластическим операциям и медицинской реабилитации	ПК-1

		пациентов.	
2.4	Современные технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения	Возможности аппаратной косметологии на современном этапе развития эстетической медицины. Виды аппаратной косметологии. Современные аппаратные методики в коррекции осложнений инвазивных косметологических вмешательств, медицинской реабилитации после пластических и реконструктивных операций. Дарсонвализация. Контактная и дистанционная методики дарсонвализации, дарсонвализация кожи волосистой части головы. Микротоковая терапия. Виды микротоковой терапии. Техника проведения микротокового лифтинга и микротоковой лимфодренажной терапии. Современные методики проведения криотерапии и криомассажа. Проведение процедур ультразвуковой терапии. Проведение процедуры дезинкрустации. Особенности проведения процедур фототерапии. Методики выполнения электромиостимуляции. Современные методики проведения низкоинтенсивной лазеротерапии в косметологии. Однополярный и биполярный неинвазивный радиоволновой лифтинг в современной косметологии, особенности выполнения процедур. Методики проведения магнитотерапии.	ПК-1
2.5	Современные аппаратные методы трансдермальной доставки биологически активных веществ	Обзор современных методов трансдермальной доставки лекарственных препаратов и биологически активных веществ в косметологии. Фонофорез в косметологии. Современные лекарственные препараты, применяемые при фонофорезе. Медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения фонофореза. Электрофорез в косметологии. Проведение процедур электрофореза лабильными и стационарными электродами. Современные лекарственные препараты для медицинского применения, используемые в процедурах электрофореза. Электрофорез при локализованном гипергидрозе.	ПК-1

		Электропорация и ее возможности в современной косметологической практике. Медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения электрофореза и электропорации в косметологии. Современная аппаратура для трансдермальной доставки лекарственных препаратов и биологически активных веществ в косметологии.	
2.6	Современные лекарственные препараты, медицинские изделия и уходовые средства, применяемые в косметологии	Современные лекарственные препараты и медицинские изделия, применяемые в косметологии. Получение, учет и хранение лекарственных препаратов, медицинских изделий, разрешенных к применению в косметологии. Контроль за соблюдением сроков годности медицинских изделий и лекарственных препаратов, наружных средств, применяемых для ухода за кожей. Современные лекарственные препараты, применяемые в уходовых процедурах. Активные вещества и основы косметических средств. Применение. Особенности хранения. Понятие о космецевтике. Возможности корнеотерапии в косметологии.	ПК-1
2.7	Промежуточная аттестация по модулю 2	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 2.1 - 2.6.	ПК-1
3	Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме		
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Современное нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при	ПК-4

		воздействии низких температур.	

9.

V. Формы аттестации[8]

9. Промежуточная аттестация, предусмотренная учебным планом, должна включать в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в соответствии с содержанием модуля и планируемыми результатами обучения. Форма и критерии успешного прохождения промежуточной аттестации определяются организацией.

Итоговая аттестация проводится в форме, определяемой организацией, и включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточных аттестаций, предусмотренных учебным планом.

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации - удостоверение о повышении квалификации

10. Оценочные материалы Программы формируются организацией для проведения текущего контроля, промежуточных аттестаций, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения. Каждое задание оценочных материалов должно быть соотнесено с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

Пример тестового задания

Инструкция: Выберите один правильный ответ

Вопрос (задание)	Варианты ответов	Правильный ответ	Коды результатов обучения
Перечислите этапы проведения химического пилинга	А) очищение, тонизирование, увлажнение Б) обезжиривание, нанесение пилинга, нейтрализация В) обезжиривание, нанесение пилинга, нанесение окклюзионной маски Г) очищение, тонизирование, питание	Б	1.з6, 1.з7

[8] Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

Пример ситуационной задачи

Инструкция: ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

Условия

В кабинете косметологии пациентка 19 лет с комбинированным типом кожи. Предъявляет жалобы на повышенную жирность кожи лба и подбородка, расширенные поры. Объективный статус: на коже лба и подбородка множественные открытые и закрытые комедоны без признаков воспаления, участки поствоспалительной гиперпигментации. Врачом-косметологом назначено проведение поверхностного химического пилинга (назначенный лекарственный препарат не требует нейтрализации).

Задания

1. Перечислите основные этапы действий медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) при выполнении процедуры поверхностного химического пилинга.

2. Дайте рекомендации пациентке по уходу за кожей после проведения поверхностного химического пилинга.

Эталоны ответов

1. Действия медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии): очистить кожу (провести демакияж); обработать кожу обезжиривающим препаратом (обезжирить кожу); нанести химический пилинг; выдержать пилинговый состав в соответствии с инструкцией к лекарственному препарату (экспозиция); смыть состав холодной водой; нанести регенерирующий крем.

2. После завершения процедуры пациентке необходимо дать следующие рекомендации по уходу за кожей в постпилинговый период: необходимо деликатно очищать кожу пенкой или гелем без абразивных частиц и кислот; два раза в день (при необходимости чаще) наносить на кожу регенерирующий крем; отказаться от нанесения декоративной косметики не менее чем на 24 часа; ежедневно наносить на кожу солнцезащитное средство с фактором защиты от солнца не менее 30; избегать посещения бани, сауны, солярия.

Коды результатов обучения: 1.з1, 1.з6, 1.з7.

VI. Организационно-педагогические условия реализации Программы

11. Требования к кадровым условиям реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми на иных условиях.

Квалификация работников организации, реализующих Программу, должна отвечать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе "Квалификационные характеристики должностей работников образования", утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. N 761н , или в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования", утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. N 1н , и профессиональным стандартам (при наличии).

Лекции, а также занятия семинарского типа, не предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием и имеющими стаж медицинской и (или) педагогической деятельности по профилю Программы не менее 3 лет.

Занятия семинарского типа проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек.

12. Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модуля 2, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием, при этом:

1) лица со средним медицинским образованием должны иметь аккредитацию по специальности "Сестринское дело в косметологии", осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет;

2) лица с высшим медицинским образованием должны иметь дополнительное профессиональное образование по профилю Программы, аккредитацию по специальности "Косметология", осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет.

13. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы:

Организация обеспечивает соблюдение следующих требований к материально-техническим условиям реализации Программы:

Модуль	Требования к материально-техническим условиям реализации Программы
Модуль 1. Актуальные общие вопросы сестринского дела в косметологии	1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система.
Модуль 2. Актуальные частные вопросы сестринского дела в косметологии	
Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме	1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система. 3. Наличие тренажеров (симуляторов) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме, позволяющих формировать следующие умения: определение наличия признаков жизни; обеспечение проходимости дыхательных путей; временная остановка наружного кровотечения; проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей; использование автоматического наружного дефибриллятора; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; промывание желудка; придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния.

14. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе - базы практической подготовки), соответствующих следующим требованиям:

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
Модуль 2. Актуальные частные вопросы сестринского дела в косметологии	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по сестринскому делу в косметологии; 2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: косметологии; организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 3) не менее 1 занятой штатной единицы должности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) на 5 обучающихся; 4) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся.

15. Требования к использованию ЭО и ДОТ, учебно-методическому обеспечению реализации Программы:

По решению организации при реализации Программы применение ЭО и ДОТ не предусмотрено.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения должен быть обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде организации. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда должны обеспечивать возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", как на территории организации, так и вне ее.

Перечень учебных изданий, в том числе электронных, иных информационных материалов, необходимых для освоения Программы, определяется организацией самостоятельно.

16. Финансовое обеспечение реализации Программы должно осуществляться в объеме не ниже определенного в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Федеральным законом N 273-ФЗ.

Организационно-педагогические условия реализации Программы[9]

Основная литература

1. Золотая косметология / Под. ред. С. Н. Степанкина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – Текст: электронный // URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970467367.html.
2. Хабаров, В. Н. Коллаген, эластин, гиалуроновая кислота в молекулярной косметологии / В. Н. Хабаров. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2026. - 488 с. – Текст: электронный // URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970496220.html.
3. Косметика и косметология от А до Я [Электронный ресурс] : справочник / Ю.Ю. Дрибноход - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021 – Текст: электронный // URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970460689.html.
4. Дрибноход, Ю. Ю. Косметика и косметология. Толковый словарь / Ю. Ю. Дрибноход. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 544 с. – Текст: электронный // URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970461907.html
5. Методы косметологии в дерматологической практике / А. В. Карпова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – Текст: электронный // URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970465547.html.
6. Драко А.Ю. Современные физиотерапевтические методы в эстетической медицине: учеб. пособие/ А.Ю. Драко, О.Ю. Киргизова; ИГМАПО - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава РФ. - Иркутск, 2021. - 60 с.
7. Рефлексотерапия в косметологии: учеб. пособие/ О.Ю. Киргизова, С. Чу, И.В. Валуева, Д.С. Панченко; ИГМАПО - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава РФ. - Иркутск, 2021. - 56 с.

Дополнительная литература

1. Косметология / Бурылина О.М., Карпова А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – Текст: электронный // URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970443866.html
2. Угри : учеб. пособие для врачей / В. И. Альбанова, О. В. Забненкова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – Текст: электронный // URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970438442.html
3. Фотодинамическая терапия в дерматологии и косметологии [Электронный ресурс] / Л.С. Круглова, С.И. Суркичин, Н.В. Грязева, Л.С. Холупова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – Текст: электронный // URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970460269.html.
4. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – Текст: электронный // URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970452745.html.

[9] Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

5. Коллаген в косметической дерматологии / Хабаров В.Н. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – Текст: электронный // URL: https://medbase.ru/book/ISBN9785970445761.html.
6. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учеб. пособие для сред. проф. образования/ Ю.Ю. Дрибноход. - Ростов н/Д: Феникс, 2018. - 798 с.
7. Лазерно-вакуумный массаж ЛАЗМИК в медицине и косметологии/ С.В. Москвин, А.В. Гейниц, А.В. Кочетков и др. - М.; Тверь: Триада, 2014. - 160 с.
8. Практическая косметология: рук./ Ю.С. Бутов, С.Н. Ахтиямов, И.К. Жукова, В.Ю. Васенова; Ред. Ю.С. Бутов. - М.: МИА, 2013. - 400 с
9. Киргизова, О.Ю. Механизмы старения, профилактика и косметологическая коррекция: монография/ О.Ю. Киргизова, Д.С. Панченко; ИГМАПО - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. - Иркутск, 2019. - 144 с.
10. Гейниц А.В. Лазерная терапия в косметологии и дерматологии/ А.В. Гейниц, С.В. Москвин. - М.; Тверь: Триада, 2010. - 400 с.

Перечень профессиональных баз данных и информационных систем

1. **Электронная полнотекстовая библиотека ИГМАПО** – доступ с сайта ИГМАПО (http://lib.igmapo.ru/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&C21COM=F&I21DBN=DIGOU&P21DBN=DIGOU&S21FMT=&S21ALL=&Z21ID=&S21CNR=);
2. **Электронный каталог книг НМБ ИГМАПО** – доступ с сайта ИГМАПО (http://lib.igmapo.ru/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&C21COM=F&I21DBN=W2006&P21DBN=W2006&S21FMT=&S21ALL=&Z21ID=&S21CNR=);
3. **Электронный каталог диссертаций и авторефератов диссертаций ИГМАПО** – доступ с сайта ИГМАПО (http://lib.igmapo.ru/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&C21COM=F&I21DBN=REFER&P21DBN=REFER&S21FMT=&S21ALL=&Z21ID=&S21CNR=);
4. **Собрание электронных изданий ИГМАПО** (Информрегистр) – доступ с сайта ИГМАПО (http://lib.igmapo.ru/cgi-bin/irbis64r_13/cgiirbis_64.exe?C21COM=F&I21DBN=IBIS_EX&P21DBN=IBIS);
5. **База данных «Труды сотрудников ИГМАПО/ИГИУВ 1979-2024 гг.» –** доступ с сайта ИГМАПО (http://lib.igmapo.ru/cgi-bin/irbis64r_13/cgiirbis_64.exe?C21COM=F&I21DBN=IBIS_EX&P21DBN=IBIS);
6. Справочно-информационная система издательства ГЭОТАР-Медиа **"MedBaseGeotar"** – https://medbase.ru/pages/index.html;
7. Электронная медицинская библиотека «**Консультант врача»** – https://www.rosmedlib.ru/;
8. Электронная библиотечная система (ЭБС) **«Руконт» -** http://rucont.ru;

9. Электронная библиотечная система (ЭБС) **BookUp –** www.books-up.ru;
10. Научная электронная библиотека **eLIBRARY** – https://elibrary.ru;
11. Межбиблиотечный абонемент Иркутской областной научной универсальной библиотеки им. Молчанова-Сибирского;
12. Электронные ресурсы компании Elsevier и международного научного издательства Springer Nature в рамках договора с РФФИ – доступ через сайт РМАНПО;
13. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» (НЭБ) ФГБУ РГБ – https://rusneb.ru/;
14. Scopus – крупнейшая в мире база данных рефератов и цитирования издательства Elsevier https://www.elsevier.com/ (доступ через сайт РМАНПО).
15. Кокрейновская библиотека – база данных по доказательной медицине – https://www.cochranelibrary.com/.

Интернет-ресурсы

16. Министерство образования и науки Российской Федерации – https://минобрнауки.рф;
17. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки – obrnadzor.gov.ru;
18. Федеральный портал «Российское образование» – информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» – http://window.edu.ru;
19. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (http://fcior.edu.ru/);
20. Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ) (http://www.femb.ru);
21. Информационно-правовой портал «Гарант» – https://www.garant.ru/;
22. Профессиональный информационный ресурс для специалистов в области здравоохранения «Consilium Medicum» http://con-med.ru/magazines/consilium_medicum/.
23. http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed.

ФОРМА ОТЧЁТА о прохождении практики

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки :

_____

Модули: ____ «_____» **и** ____ «_____»

Слушатель (ФИО):

_____

Группа/поток: _____ **Период практики:** с _____ по_____

База практики (организация):

_____

Подразделение: _____ **Отделение/кабинет:** _____

Руководитель практики от медицинской организации (ФИО, должность):

_____

Руководитель от образовательной организации (ФИО):

_____

График практики (часы): всего ____ ч

Краткое описание выполняемой деятельности

(виды работ в соответствии с образовательной программой)

Перечень применённых умений/навыков и количество случаев применения

№	Умение/манипуляция (по программе модуля)	Условия (самост./под наблюдением/ассистировал)	Кол-во случаев	Даты (при необходимости)	Подтверждение (подпись/инициалы)	Примечание (осложнения/особенности)
1						
2						
3						

Заключение руководителя практики

Слушатель освоил(а) умения/навыки в объёме: ☐ да ☐ частично ☐ нет

Рекомендации:

_____

Итог по практике: ☐ зачёт ☐ незачёт

Руководитель практики от медицинской организации:

_____ /_____/

(ФИО) (подпись)

Слушатель: _____ /_____/

(ФИО) (подпись)

Дата _____ 20 ___ г

Приложение 1

Пример тестового задания

Инструкция: Выберите один правильный ответ

Вопрос (задание)	Варианты ответов	Правильный ответ	Коды результатов обучения
Перечислите этапы проведения химического пилинга	очищение, тонизирование, увлажнение обезжиривание, нанесение пилинга, нейтрализация обезжиривание, нанесение пилинга, нанесение окклюзионной маски очищение, тонизирование, питание	Б	1.з9

Приложение 3

Примеры заданий, выявляющих практическую подготовку врача-косметолога:

Пример ситуационной задачи

Инструкция: ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

Условия

В кабинете косметологии пациентка 19 лет с комбинированным типом кожи. Предъявляет жалобы на повышенную жирность кожи лба и подбородка, расширенные поры. Объективный статус: на коже лба и подбородка множественные открытые и закрытые комедоны без признаков воспаления, участки поствоспалительной гиперпигментации. Врачом-косметологом назначено проведение поверхностного химического пилинга (назначенный лекарственный препарат не требует нейтрализации).

Задания

1. Перечислите основные этапы действий медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) при выполнении процедуры поверхностного химического пилинга.

2. Дайте рекомендации пациентке по уходу за кожей после проведения поверхностного химического пилинга.

Эталоны ответов

1. Действия медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии): очистить кожу (провести демакияж); обработать кожу обезжиривающим препаратом (обезжирить кожу); нанести химический пилинг;

экспозиция пилингового состава в соответствии с инструкцией к лекарственному препарату; смыть холодной водой; нанести регенерирующий крем.

2. После завершения процедуры, пациентке необходимо дать следующие рекомендации по уходу за кожей в постпилинговый период: необходимо деликатно очищать кожу, пенкой или гелем без абразивный частиц и кислот; два раза в день, при необходимости чаще, наносить на кожу регенерирующий крем; отказаться от нанесения декоративной косметики не менее чем на 24 часа; ежедневно наносить на кожу солнцезащитное средство с фактором защиты от солнца не менее 30, избегать посещения бани, сауны, солярия.

Коды результатов обучения: 1.з5, 1.з8, 1.з9.

Приложение 4

Пример задания с оценочным листом (чек-лист) для оценки умений в симулированных и клинических условиях

Ситуация

Вы – медицинская сестра по косметологии косметологического кабинета. К Вам обратилась пациентка 18 лет для проведения сеанса ультразвуковой чистки кожи лица. В области носогубного треугольника расширенные поры.

Проведите полный демакияж кожи лица, шеи и зоны декольте пациентке.

Проверяемый практический навык: проведение ультразвуковой чистки кожи лица в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться)	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	Подготовка к процедуре		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в косметологическом кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
8.	Обработать руки гигиеническим способ кожным антисептиком	Сказать	

9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат с функцией ультразвуковой чистки – ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки, дезинфицирующая салфетка, гель-проводник ультразвука, плоская кисть для нанесения косметического средства косметологическая, восстанавливающий тоник)	Выполнить	
10.	Проверить срок годности геля-проводника ультразвука	Выполнить / Сказать	
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	Выполнить / Сказать	
12.	Надеть средства защиты (шапочку медицинскую одноразовую, маску медицинскую одноразовую)	Выполнить	
13.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
14.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
15.	Необходимое количество геля-проводника ультразвука поместить в чашку косметологическую	Выполнить / Сказать	
	Выполнение процедуры		
16.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить о начале процедуры	Сказать	
17.	Приступить к нанесению геля-проводника ультразвука плоской кистью для нанесения косметического средства на предварительно подготовленную кожу лица	Выполнить	
18.	После включения и настройки аппарата с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки) начать процедуру, используя подключенный ультразвуковой скрабер	Сказать	
19.	С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов к поверхности кожи лица, проводить плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру	Выполнить / Сказать	
20.	Удалить загрязнения с поверхности кожи лица, используя дезинфицирующую салфетку в течение 5 минут	Выполнить / Сказать	
21.	По окончании процедуры, нанести на кожу восстанавливающий тоник с помощью ватных дисков	Выполнить / Сказать	
22.	Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	

23.	Выключить аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки)	Выполнить	
	Завершение процедуры		
24.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
25.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
26.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить	
27.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
28.	Убрать с косметологического кресла простыню одноразовую из нетканого материала	Выполнить	
29.	Простыню одноразовую из нетканого материала поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
30.	Провести дезинфекцию чашки косметологической, плоской кисти для нанесения косметического средства	Выполнить	
31.	Провести дезинфекцию металлической лопатки	Выполнить	
32.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Сказать	
33.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Сказать	
34.	Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить их в емкость для медицинских отходов	Выполнить	
	класса Б		
35.	Снять маску медицинскую одноразовую и поместить её в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
36.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
37.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Сказать	

Оценочный лист (чек-лист)

Критерии оценки

Критерии оценки в %	**Количество верных ответов**	**Оценка**
100 -90	28-25	5 (отлично)
89 - 80	24-19	4 (хорошо)
79 - 70	18-15	3 (удовлетворительно)
Менее 70	14 и менее	2 (неудовлетворительно)